

## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Raucherentwöhnung mit Hypnose an.

Ich möchte eine Einzelbehandlung

Ich möchte an einer Gruppe (bis 3 Pers.)   
teilnehmen zurzeit nicht möglich

Name: .....

.....

Geburtsdatum: .....

Anschrift: .....

.....

.....

Telefon: .....

Email: .....

Datum: .....

.....  
Unterschrift

**Psychotherapie**  
(nach dem Heilpraktikergesetz)  
**Hypnosetherapie**  
**Burnout-Beratung**  
**Autogenes Training**  
**Progressive Muskelrelaxation**



**Dagmar Schiwatsch**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Würzburger Straße 18a  
96049 Bamberg  
Tel. 0951-38800411



**Termine nach Vereinbarung**

E-Mail: [info@psychotherapie-und-entspannung.de](mailto:info@psychotherapie-und-entspannung.de)  
[www.psychotherapie-und-entspannung.de](http://www.psychotherapie-und-entspannung.de)  
[www.mutmachpraxis.de](http://www.mutmachpraxis.de)



soziales-honorar.de



Wieder  
be**freit**  
**atmen** und  
das **Leben**  
**genießen**

Nichtraucher  
werden mit  
Hypno**therapie**

**Jeder der aufhören möchte zu rauchen weiß, dass es ungesund ist, dass es teuer ist .....**

Das brauche und möchte ich Ihnen nicht mehr erzählen! ;-)

Womöglich wurde schon das ein oder andere Buch darüber gelesen oder auch schon mal ein Nichtraucherseminar besucht. Und trotzdem haben die Zigaretten Sie noch immer voll im Griff!? Ich möchte gemeinsam mit Ihnen herausfinden, was die Zigarette für Sie bedeutet, welches Bedürfnis sie befriedigen soll (Sie tut es ja nicht wirklich!) und was fehlt, damit Sie sich von ihr nachhaltig befreien können. Denn Sie sollen nichts AUFGEBEN, sondern Sie DÜRFEN sich von etwas Unliebsamen BEFREIEN!!!

Studien haben gezeigt, dass Hypnose in der Raucherentwöhnung ein sehr erfolgreiches wissenschaftlich anerkanntes Verfahren ist.

#### **Das biete ich Ihnen:**

- Der erste Behandlungsschritt besteht in einem Vorgespräch, um Ihre Fragen zur Hypnose-Behandlung zu beantworten.
- Sie bekommen von mir ein Informationsblatt mit hilfreichen Tipps und Tricks, damit Sie die erste rauchfreie Zeit leichter durchstehen können.

- In ca. wöchentlichen Abständen finden drei Hypnosesitzungen statt.
- Sie können die Trancen mit Ihrem Handy aufnehmen, um sie für die Selbsthypnose besser nutzen zu können.
- Nach etwa zwei Monaten kommen Sie zu einer Auffrischungssitzung.
- Auf Wunsch bekommen Sie eine Nachbetreuung per Email.

### **Damit Sie wieder (befreit) aufatmen können!**

#### **Kosten:**

Die Kosten für die komplette Behandlung betragen:  
300,- € (5 Einzelbehandlung à ca. 50 Min.)  
250,- € (5 mal ca. 90 Min. für 2-3 Personen pro Person)

#### **Anmeldung**

Für Ihre Anmeldung trennen Sie bitte das nebenstehende Formular ab. Füllen Sie das Formular und den Fragebogen aus und senden es per Post oder Mail an:

**Dagmar Schiwatsch**

*Heilpraktikerin für Psychotherapie*  
Würzburger Straße 18 a  
96049 Bamberg  
Tel.: 0951-38800411  
Mail: info@mutmachpraxis.de

## **Fragebogen**

Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich am Tag?

.....  
In welchem Zeitraum nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?  
Innerhalb von:

- 5 Minuten   
6 - 30 Minuten   
31 - 60 Minuten   
über 60 Minuten

Finden Sie es schwierig, Rauchverbote z.B. in Kinos, Gaststätten, öffentlichen Gebäuden ... einzuhalten?

- ja   
nein

Welche Zigarette ist Ihnen im Verlauf eines Tages am wichtigsten?

.....  
Rauchen Sie auch, wenn Sie krank im Bett liegen müssen?

- ja   
nein

Ich benötige möglichst schnell einen Termin, weil

.....  
.....