

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zur
Raucherentwöhnung mit Hypnose an.

Name:

.....

Geburtsdatum:

Anschrift:

.....

.....

Telefon:

Email:

Datum:

.....
Unterschrift

Psychotherapie
(nach dem Heilpraktikergesetz)
Hypnosetherapie
Burnout-Beratung
Autogenes Training
Progressive Muskelrelaxation



Dagmar Schiwatsch

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Würzburger Straße 18a
96049 Bamberg
Tel. 0951-38800411



Termine nach Vereinbarung

E-Mail: info@psychotherapie-und-entspannung.de
www.psychotherapie-und-entspannung.de
www.mutmachpraxis.de



Wieder
be**frei**t
atmen und
das Leben
genießen

Nichtraucher
werden mit
Hypno**therapie**

Jeder der aufhören möchte zu rauchen weiß, dass es ungesund ist, dass es teuer ist

Das brauche und möchte ich Ihnen nicht mehr erzählen! ;-)

Womöglich wurde schon das ein oder andere Buch darüber gelesen oder auch schon mal ein Nichtraucherseminar besucht. Und trotzdem haben die Zigaretten Sie noch immer voll im Griff!? Ich möchte gemeinsam mit Ihnen herausfinden, was die Zigarette für Sie bedeutet, welches Bedürfnis sie befriedigen soll (Sie tut es ja nicht wirklich!) und was fehlt, damit Sie sich von ihr nachhaltig befreien können. Denn Sie sollen nichts AUFGEBEN, sondern Sie DÜRFEN sich von etwas Unliebsamem BEFREIEN!!!

Studien haben gezeigt, dass Hypnose in der Raucherentwöhnung ein sehr erfolgreiches wissenschaftlich anerkanntes Verfahren ist.

Das biete ich Ihnen:

- Der erste Behandlungsschritt besteht in einem Vorgespräch, um Ihre Fragen zur Hypnose-Behandlung zu beantworten.
- Sie bekommen von mir ein Informationsblatt mit hilfreichen Tipps und Tricks, damit Sie die erste rauchfreie Zeit leichter durchstehen können.

- In ca. wöchentlichen Abständen finden drei Hypnosesitzungen statt.
- Sie können die Trancen mit Ihrem Handy aufnehmen, um sie für die Selbsthypnose besser nutzen zu können.
- Nach etwa zwei Monaten kommen Sie zu einer Auffrischungssitzung.
- Auf Wunsch bekommen Sie eine Nachbetreuung per Email.

Damit Sie wieder (befreit) aufatmen können!

Kosten:

Die Kosten für die komplette Behandlung betragen: 450,- €

Das Honorar ist bei der ersten Sitzung komplett zu bezahlen.

Falls Sie sich nach dem ersten Termin gegen die Therapie entscheiden sollten, fallen nur die Kosten für das Erstgespräch (120,- €) an!

Anmeldung

Für Ihre Anmeldung trennen Sie bitte das nebenstehende Formular ab. Füllen Sie das Formular und den Fragebogen aus und senden es per Post oder Mail an:

Dagmar Schiwatsch

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Würzburger Straße 18 a

96049 Bamberg

Tel.: 0951-38800411

Mail: info@psychotherapie-und-entspannung.de

Fragebogen

Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich am Tag?

.....
In welchem Zeitraum nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?
Innerhalb von:

5 Minuten ☐
6 - 30 Minuten ☐
31 - 60 Minuten ☐
über 60 Minuten ☐

Finden Sie es schwierig, Rauchverbote z.B. in Kinos, Gaststätten, öffentlichen Gebäuden ... einzuhalten?

ja ☐
nein ☐

Welche Zigarette ist Ihnen im Verlauf eines Tages am wichtigsten?

.....
Rauchen Sie auch, wenn Sie krank im Bett liegen müssen?

ja ☐
nein ☐

Ich benötige möglichst schnell einen Termin, weil

.....

.....